



Tarjeta de compromiso

Tarjeta de citas



#njbloodservices

Los motivos más frecuentes por los que **no se puede** donar sangre

MOTIVOS TEMPORALES

Afección	Período que debe esperar para donar sangre
No sentirse bien por algún motivo	Hasta que los síntomas desaparezcan
Resfriado, dolor de garganta, infección respiratoria, gripe	3 días después de que los síntomas hayan desaparecido
Resfriado, dolor de garganta, infección respiratoria, gripe	3 meses después de haber regresado
Haber tenido problemas cardíacos o pulmonares	Póngase en contacto con nosotros para consultar sobre su elegibilidad médica llamando al 800.688.0900
Perforaciones en las orejas y otras partes del cuerpo o marcas corporales que impliquen la utilización de equipos que no son de un solo uso	3 meses
Acupuntura o activación con agujas que implique la utilización de equipos que no son de un solo uso	3 meses
Haberse hecho tatuajes o aplicado la técnica de maquillaje permanente o semipermanente (microblading) en uno de los siguientes estados: Georgia, Idaho, Maryland, Massachusetts, Nevada, Nueva York, Pensilvania, Utah, Vermont, Wyoming, así como en D. C., territorios de EE. UU. y cualquier otro país.	3 meses
Tatuaje, maquillaje permanente o micro-cuchillas en todos los demás estados si se realiza en un taller regulado por el estado, utilizando agujas estériles y tinta de un solo uso.	No hay aplazamiento
Transfusiones de sangre	3 meses después de haber recibido sangre
Embarazo, interrupción voluntaria del embarazo o aborto espontáneo	6 semanas después del término del embarazo
Sífilis, gonorrea	3 meses después de la finalización del tratamiento
Haber tenido ciertos tipos de cáncer	Póngase en contacto con nosotros para consultar sobre su elegibilidad médica llamando al 800.688.0900
Cirugía, lesión grave	Cuando esté completamente curado y se sienta bien
Haber tenido relaciones sexuales con alguien que tiene hepatitis B o hepatitis C	12 meses después de la última vez
Es un hombre que ha tenido relaciones sexuales con otro hombre	3 meses después de la última vez
Es una mujer que ha tenido relaciones sexuales con un hombre que ha tenido relaciones sexuales con otro hombre	3 meses después de la última vez
Alguna vez <ul style="list-style-type: none"> • consumió drogas ilegales con una aguja • recibió dinero o drogas a cambio de tener relaciones sexuales 	3 meses después de la última vez
Es un hombre o una mujer que ha tenido relaciones sexuales con alguien que <ul style="list-style-type: none"> • consumió drogas ilegales con una aguja • recibió dinero o drogas a cambio de tener relaciones sexuales 	3 meses después de la última vez
Medicamentos	Período que debe esperar para donar sangre
Antibióticos (excepto antibióticos para el acné) si se toman por una infección	Cuando el tratamiento haya finalizado
Accutane, Absorica, Amnesteem, Claravis, Myorisan, Sotret, Zenatane, Proscar y Propecia	1 mes después de tomar la última dosis
Avodart, Jalyn	6 meses después de tomar la última dosis
Soriatane	36 meses después de tomar la última dosis
Coumadin	7 días después de tomar la última dosis

MOTIVOS PERMANENTES

No done sangre:

1. Si alguna vez tuvo un resultado positivo en la prueba de detección del VIH (virus del sida);
2. Si tiene hemofilia;
3. Si alguna vez tuvo hepatitis B o hepatitis C.

Le pedimos encarecidamente lo siguiente:

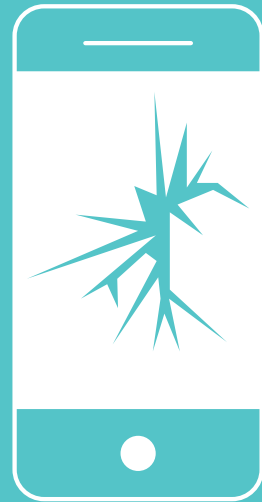
No done sangre solo para conocer sus resultados de la prueba de detección del VIH (virus del sida). Si necesita información sobre dónde acudir para hacerse análisis confidenciales de detección del VIH, llame al departamento de salud local.

Notas:

- La mayoría de las personas con diabetes y la mayoría de las personas que toman medicamentos distintos de los indicados anteriormente pueden donar sangre. Para obtener directivas específicas sobre la elegibilidad médica, llámenos al **800.688.0900**.
- Las personas que han estado en determinados países fuera de los Estados Unidos pueden ser aplazadas según el país del cual se trate y el tiempo que pasaron allí.
- Los motivos por los que no era elegible para donar sangre pueden haber cambiado después de la impresión de este folleto.
- La mayoría de los donantes toleran bien la extracción de sangre, pero en ocasiones pueden producirse reacciones y complicaciones. Lea la información proporcionada en este folleto para tener la mejor experiencia a la hora de donar sangre.

Cosas que duelen más que donar sangre, n.º 34:

Cuando se te rompe la pantalla de tu teléfono



DONE SANGRE

800.933.BLOOD · nybc.org

#njbloodservices

 **New Jersey Blood Services**

No hay sustituto para la sangre humana. Una de cada tres personas necesitará sangre en algún momento de su vida. La sangre dura solo 42 días. Las donaciones periódicas son de vital importancia.

Todos los días, cerca de 2,000 personas de nuestra comunidad, entre ellos, pacientes que se han sometido a cirugías, a trasplantes o que tienen cáncer, víctimas de traumatismos y bebés recién nacidos, necesitan transfusiones de sangre.

¿Qué se necesita para ser un donante de sangre?

Los donantes de sangre deben tener al menos 16 años, pesar como mínimo 110 libras y no haber donado sangre en los últimos 56 días. Los donantes de 16 años deben presentar un formulario de autorización firmado por los padres. Visite nybc.org/16 para obtener el formulario. Las personas mayores de 76 años pueden donar sangre si cumplen con todos los criterios y presentan la carta de un médico solo una vez después de alcanzar los 76 años.

Hay algunas afecciones médicas que pueden impedir que done sangre. Encontrará las más frecuentes indicadas en el reverso. Para obtener más información sobre la elegibilidad médica para la donación de sangre, llame al **800.688.0900**.

¿Necesito identificación?

Sí. Tipos de identificación aceptables:

- Identificación que muestre el nombre y la fotografía de la persona.
- Una tarjeta de donante válida que se haya firmado en NYBC.
- Los donantes de 16 y 17 años deben presentar una prueba de edad (la tarjeta de donante de NYBC será aceptable para indicar que el donante de 16 y 17 años cumple con el requisito de edad).
- Las placas policiales son aceptables como identificación de funcionarios en actividad de la policía, de correccionales y del tribunal de justicia.
- Las placas de bomberos son aceptables como identificación de bomberos en actividad.

Cuando dono sangre, ¿qué sucede primero?

Se le pedirá que proporcione y corrobore información básica, como su nombre, dirección de correo postal, dirección de correo electrónico, números de teléfono, sexo y fecha de nacimiento. Luego, responderá preguntas sobre sus antecedentes médicos en un dispositivo con pantalla táctil a fin de garantizar que sea elegible para donar sangre. Se determinarán sus niveles de hemoglobina a partir de una gota de sangre del dedo. También se controlarán su presión arterial, pulso y temperatura.

¿Cuánto tiempo dura la donación?

Un técnico experimentado y especialmente capacitado realiza el procedimiento y puede tardar hasta 15 minutos. Donará una pinta de sangre entera. Los materiales que se usan para la donación, como la aguja, son nuevos, desechables, están esterilizados y solo se usan para usted en la donación de sangre. Descansará después de la donación y podrá disfrutar de un refrigerio. Prepárese para pasar una hora aproximadamente en la campaña o el centro de donación de sangre.

¿Hay algo especial que deba hacer antes de la donación?

Ingiera sus comidas habituales y beba mucho líquido antes de la donación. También le recomendamos que consuma alimentos salados en las 24 horas previas a la donación.

¿Cómo me sentiré después de la donación? ¿Hay algo que deba hacer?

Después de relajarse y disfrutar de un refrigerio, la mayoría de las personas se sienten bien. Después de la donación, beba más líquido que de costumbre durante las siguientes 48 horas.

El cuerpo recupera el volumen de sangre o plasma en un plazo de 24 horas. Pasarán entre cuatro y ocho semanas hasta que los glóbulos rojos se recuperen por completo. El cuerpo sano promedio tiene entre 8 y 12 pintas de sangre y puede funcionar perfectamente sin una de ellas.

Cuando dona sangre, pierde algo de hierro. Le recomendamos que tome un suplemento multivitamínico con hierro o un suplemento de hierro para recuperar los niveles normales.

¿Cuánto tiempo debo esperar después de donar para volver a mi rutina?

Después de la donación y del refrigerio, puede reanudar la actividad normal siempre que se sienta bien. Simplemente evite levantar o empujar objetos pesados y hacer ejercicio intenso durante al menos 24 horas después de donar sangre.

¿Qué sucede con mi sangre después de la donación?

Después de la donación, se hará un análisis de la sangre para determinar el tipo de sangre y detectar la presencia de hepatitis, VIH (virus del sida), HTLV (un virus que puede causar enfermedades de la sangre o los nervios), el mal de Chagas, el virus del Nilo Occidental, babesia y sífilis. A continuación, se divide en sus componentes, como glóbulos rojos, plasma y plaquetas, que pueden ayudar a varios pacientes.

¿Con qué frecuencia puedo donar sangre?

Puede donar sangre entera cada 56 días.

¿Está familiarizado con Alyx®?

Alyx® es una tecnología que le permite donar dos unidades de glóbulos rojos durante una donación. Durante este procedimiento automatizado, solo se obtienen los glóbulos rojos y se le devuelven las plaquetas y el plasma. Además, recibirá solución salina (agua salada) para sustituir el volumen de los glóbulos rojos obtenidos.

Aunque este procedimiento tarda un poco más, el beneficio más notable de experimentar una donación de dos unidades de glóbulos rojos es poder ayudar a dos pacientes que requieren transfusiones de glóbulos rojos con una única donación.

Consulte si es elegible para donar mediante Alyx.

Portal del donante

El portal del donante es una forma práctica de encontrar nuestros centros y campañas de donación de sangre de la comunidad, gestionar citas actuales y futuras y revisar su historial de donaciones.

El portal es una excelente manera de supervisar su valiosa contribución para salvar vidas. Es fácil registrarse y acceder a él desde su computadora o dispositivo móvil, solo siga las instrucciones.

Visite donate.nybc.org.



¿Sabía que...?

Tenemos muchos centros de donación en **Nueva York y Nueva Jersey** para amoldarnos a su ocupada agenda y, así, hacer que sea más fácil que salve vidas con mayor frecuencia.

Además, puede donar algo más que solo sangre en los centros de donaciones. Consúltenos sobre la donación de plaquetas, plasma y otros tipos especiales de donaciones.

Para obtener más información, visite nybc.org/donate-blood.



Si quiere obtener información general o programar una cita para donar sangre, llame al **800.933.BLOOD (2566)** o visite nybc.org

Si quiere obtener más información sobre la elegibilidad médica para donar sangre, llame al **800.688.0900**

Donación de sangre Tarjeta de compromiso

Nombre Apellido

Dirección postal

Ciudad Estado Código postal

Teléfono disponible durante el día

Teléfono disponible durante la noche

Dirección de correo electrónico

Departamento (si corresponde)

Prefiero donar el día:

Primera opción

Fecha Hora a. m. p. m.

Segunda opción

Fecha Hora a. m. p. m.

Donación de sangre Tarjeta de citas

Nombre Apellido

Fecha de su cita Hora de su cita a. m. p. m.

DO LU MA MI JU VI SA

Lugar

Recordatorios:

- Coma bien antes de la donación y beba mucho líquido.
- Todos los donantes deben presentar una identificación con su nombre y fotografía.